

水慣れクラス



- 内容** 水慣れ、水中歩行→初心者水泳指導。
- 対象** 水が怖い、泳げない方。(泳げる方はごめんなさい)
- 時間** 土曜日 11:00～11:45
- 料金** 無料



お医者さんにプールをすすめられたけど・・・まだプールに入るのをためらっている方。泳ぎたいけど・・・水が怖い方。この機会に是非チャレンジしてみてください。
スタッフが丁寧に指導いたしますので、気軽にご参加下さい。