

『withコロナ時代』における フレンドスポーツスイミングスクール

プールはコロナ感染大丈夫？

現時点において、プール内での感染リスクは少ないという発表が出ています。学校や様々な運動場では、コロナによる自粛・制限が求められており、運動によっては全くおこなえない競技もあります。プールは塩素により、常時ウイルス等を殺菌している状態にあります。また、塩素は気化するため、プールが併設されている運動施設では、気化された塩素の影響により、コロナの感染リスクが低いとされています。当施設でも、感染予防を万全にすることで、安心安全に、お子様がスイミングに通えるよう心がけております。

子供達の運動不足、ストレス 大丈夫ですか？

★運動不足1ヶ月 = 体の回復に3か月！！

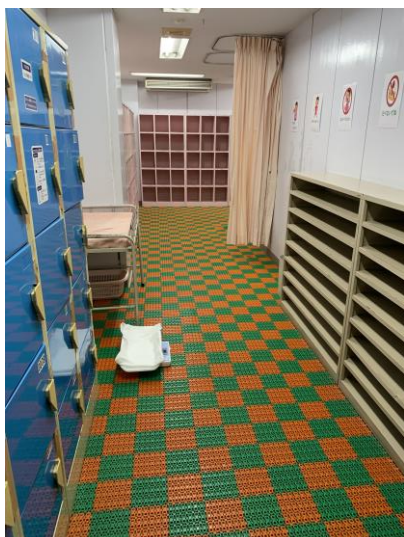
コロナの影響により、学校では全国的に臨時休校となりました。学校休校だけではなく、ステイホームにより家からも出ることなく、体を動かすという行動が激減してしまいました。自粛生活の結果、子供達の運動不足は再開された学校においても顕著に表れ、つまづいて転んだり、体育の授業では、肉離れや捻挫を起こしたりなど、思いがけない怪我が増えたそうです。1ヶ月の運動不足は元の体に回復するのに3か月かかるともいわれている中、急に運動を再開したお子様が怪我をしてしまうことは、不思議な事ではありません。また、運動不足だけでなく、発散する場も少なくなってしまったお子様の中には、ストレスが溜まり、暴力的になったり、精神的に不安定なお子様も増えてきたというニュースも飛び込んできています。多くの子供たちは学校やスポーツ、普段の遊びの中で、体を動かすことで、体づくり・ストレス発散をしています。

フレンドスイミングスクール

皆様ご存知の通り、水泳は全身運動であり、怪我の少ないスポーツです。全身を動かすことで、無理なく関節や筋肉を使い、さらには心肺機能も向上します。お子様の体力づくり、免疫力アップには最適なスポーツの一つです。当施設はお医者さんがつくったスポーツ施設であり、人体への影響が最小限に抑えられる工夫をオープンより続けてまいりました。現在、たくさんのお子様が当施設に通っていますが、どの子も皆、笑顔で楽しく練習しています。保護者の皆様にとりましても、これからスイミングを始めさせてみようとお考えの保護者様にとりましても、安心していただけるよう、引き続き努力を続けてまいります。

★感染予防★

ロッカールーム内は、毎日の清掃・消毒はもちろん。



当施設では定期的に、ロッカーや、備品をすべて搬出し、隅々まで清掃・消毒をおこなっています！



ロッカールームマットはジェット噴射器にて洗浄！ お子様が使用する備品はすべて洗浄・消毒！



当施設のプール内は天井が高く、空間が広い構造！



コロナウイルス感染リスクとして、密の状態ほど感染リスクが高くなってしまいます。当施設のプールは天井が高いため、空間が広がっています。また、営業中は常に換気を心がけておりますので、安心してご利用ができると思います。

今後も感染予防を徹底し、安心安全なスイミングスクールとしてまいります。